

| Cours technique sans spectacle / 315 Notre-Dame, Gatineau | Âge | Jour | Heure |
|--|---------|----------|-------------|
| Ballet syllabus RAD / volet intensif | | | |
| 2e cours Ballet Grade 3 (groupe CJ) | 10 et + | dimanche | 9h00-9h55 |
| Ballet grade 5 (groupes C1-C2) | 12 et + | dimanche | 10h00-10h55 |
| 2e cours Ballet grade 5 (groupes C1-C2) | 12 et + | mardi | 18h30-19h25 |
| Ballet Intermediate + pointes (groupe C3) | 14 et + | dimanche | 11h00-12h30 |
| 2e cours Ballet Intermediate (groupe C3) | 14 et + | mardi | 17h00-18h25 |
| Ballet Advance + pointes (groupe C4) | 16 et + | dimanche | 12h30-14h00 |
| 2e cours Ballet Advance (groupe C4) | 16 et + | mardi | 19h30-20h25 |
| Jazz syllabus ADAPT / volet intensif | | | |
| 2e cours Jazz technique junior 2 (groupe PC Jr A) | 9 et + | jeudi | 17h00-17h55 |
| 2e cours Jazz technique junior 3 (groupes CJ et ados) | 10 et + | jeudi | 17h00-17h55 |
| Jazz technique pré inter 1 (groupe C1) | 12 et + | mardi | 19h30-20h25 |
| 2e cours Jazz technique pré inter (groupes C1-C2) | 12 et + | jeudi | 19h00-20h30 |
| Sauts & Tours + Flex (groupes C1-C2) *obligatoire | 12 et + | mardi | 17h00-18h25 |
| Jazz technique Inter 1 (groupe C3) | 14 et + | mardi | 18h30-19h25 |
| 2e cours Jazz technique Inter 1 (groupe C3) | 14 et + | jeudi | 18h00-18h55 |

| | | | |
|---|---------|----------|-------------|
| Jazz Advance (groupe C4) | 16 et + | mardi | 20h30-21h25 |
| 2e cours Contemporain Inter/Avancé (groupes C3-C4) | 16 et + | jeudi | 20h00-21h25 |
| Claquette syllabus ADAPT / volet intensif | | | |
| Claquette technique Junior 3 (groupe CJ) | 10 et + | samedi | 13h30-14h25 |
| 2e cours Claquette technique Junior 3 (groupe CJ) | 10 et + | jeudi | 19h00-19h55 |
| Claquette technique Pré inter 1 (groupe C1) | 12 et + | dimanche | 12h00-12h55 |
| 2e cours Claquette technique Pré inter 1 (groupe C1) | 12 et + | jeudi | 17h00-17h55 |
| Claquette "Rhythm Tap" Inter (groupe C3) | 14 et + | dimanche | 13h00-13h55 |
| 2e cours Claquette Inter (groupe C3) | 14 et + | mardi | 19h30-20h25 |
| Claquette "Rhythm Tap" Advance groupe C4 | 16 et + | dimanche | 11h00-11h55 |
| 2e cours Claquette "Rhythm Tap" Advance groupe C4 | 16 et + | mardi | 18h30-19h25 |
| Cours complémentaires / volet intensif | | | |
| Flex & Force programme intensif (groupe C3) *obligatoire | 14 et + | jeudi | 17h00-17h55 |
| Flex & Force programme intensif (groupes C2) *obligatoire | 14 et + | jeudi | 18h00-18h55 |

Volet Intensif (VI): Cours de technique approfondie sans spectacle et sans achat de costume.